

Speiseplan

KW 48 vom 28.11.2022 bis 02.12.2022

Montag

Essen 1

Kartoffel-Gemüse-Pfanne ² mit Kräuterquark ^B, Kompott ¹

Essen 2

Mini-Hähnchen-Cordon Bleu ^{B, 1, 2, 4} mit Kartoffeln² und Butter-Blumenkohl ^{B, C}, Kompott ¹

Dienstag

Essen 1

Bratwurst ^{2, 3, 4} mit Kartoffeln² und Bohnengemüse ^{C, 1}, Apfelmus ^{3,4}

Essen 2

Eierpfannkuchen ^{A, C, 4} mit Apfelmus ^{3, 4}

Mittwoch

Essen 1

vegetarische Maultasche ^{A, C, 2, 3} mit Käsesoße ^{B, 2}, Pudding ^B

Essen 2

Eierragout ^{A, C, K} mit Kartoffeln², Pudding ^B

Donnerstag

Essen 1

Schnitzel ^{A, C} mit Kartoffeln² und Mischgemüse ^{C, 1}, Joghurt ^B

Essen 2

Schnitzel ^{A, C} mit Kartoffelsalat ^{A, K, 2}, Joghurt ^B

Freitag

Essen 1

Gulasch ^{C, 1} mit Kartoffeln² und Gewürzgurke, Lebkuchen ^{C, E}

Essen 2

Gulasch ^{C, 1} mit Kartoffeln^C und Gewürzgurke, Lebkuchen ^{C, E}

Änderungen vorbehalten!

Zeichenerklärung:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsmittel
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Säuerungsmittel u. a.

- A mit Eiern
- B mit Milch
- C mit Weizen
- D mit Erdnüssen
- E mit Nüssen
- F mit Schwefeldioxid und Sulfid

- H mit Sesam
- I mit Soja
- J mit Sellerie
- K mit Senf
- L mit Fisch
- LF mit Lupinen